

# Formare e formarsi attraverso la filosofia

## Pratiche filosofiche e consulenza filosofica

<b>I anno</b>	<b>Sul cammino di Socrate: “Conosci te stesso”</b>	
Titolare del modulo e collaboratori all’insegnamento	Titolo del modulo	Ore e cfu
Patrizia Cipolletta	<b>Dialogo interiore</b> Alla ricerca del suono interiore, ponendosi all’ascolto delle emozioni e delle passioni che agitano le nostre singolarità. Dai vissuti si ricerca l’armonia tra corpo, mente, intelletto, psiche.	5= 30 ore
Simona Esposto Gasparetti/Francesca Aversa	<b>Filosofia in pratica I</b> L’abbandono dell’atteggiamento naturale, da dentro a fuori, e una conversione, da fuori a dentro, nel senso della filosofia antica, della filosofia trascendentale e della fenomenologia	5 = 30 ore
Arcangela Miceli /Miriam Bonamini	<b>L’esperienza filosofica del sé</b> La pratica filosofica come auto-esplorazione della dimensione del tempo interiore tra filosofia antica e moderna	2 = 12 ore
Arcangela Miceli/Miriam Bonamini	<b>Ludosofia I</b> Mediante il gioco filosofico, si favorisce la connessione della struttura del pensare, del sentire e dell’essere	3 = 18 ore
Ippolita Degli Oddi / Margherita Conteduca	<b>La pratica del dialogo I</b> La comunicazione e le regole del colloquio. Esercitazioni pratiche e simulazioni, riformulazione e restituzione	3= 18 ore
Maria Grazia Chiavegatti Psicodramma Moreno	<b>Interazioni e dinamiche di gruppo</b> Conoscersi rappresentando la nostra vita. Formazione del gruppo	3 = 18 ore
Massimo Marraffa	<b>Elementi di Psicopatologia I</b> Classificazione dei disturbi psichici. Studi sul carattere, il temperamento e la personalità, nevrosi e psicosi. Il concetto di normalità.	1 = 6 ore

<b>Totale</b>		<b>22 = 132 ore</b>
<b>Il anno</b>	<b>Etiche relazionali</b>	
Patrizia Cipolletta	<b>La ricerca del sé e il noi</b> Dai racconti della propria vita verranno ascoltate le diverse modalità emotive in cui si vivono i rapporti con gli altri, per una presa di coscienza del proprio sé in relazione	5= 30 ore
Simona Esposto Gasparetti/Francesca Aversa	<b>Filosofia in pratica II</b> Rendersi disponibili al 'rischio' della narrazione autobiografica e al dialogo come percorso di trasformazione del proprio sguardo sul mondo e del proprio agire	2= 12 ore
Arcangela Miceli/Miriam Bonamini	<b>L'esperienza filosofica nella intersoggettività</b> La pratica filosofica nei suoi aspetti di: individuazione, prevenzione ed elaborazione del disagio esistenziale, di trasformazione della visione del mondo per il recupero delle risorse interiori attive e creative	2= 12 ore
Arcangela Miceli/Miriam Bonamini	<b>Ludosofia II</b> Il gioco filosofico intercetta e rafforza la creatività, la capacità dialogica e quella relazionale	3= 18 ore
Ippolita Degli Oddi / Margherita Conteduca	<b>La pratica del dialogo II</b> Esercitazioni pratiche guidate Analisi del colloquio (seconda parte). Riformulazione e restituzione	3= 18 ore
Simona Esposto Gasparetti	<b>Medical Humanities I</b> Introduzione alle Medical Humanities come nuovo orientamento epistemologico in medicina: dal paradigma riduzionistico al paradigma sistemico della complessità e della personalizzazione delle cure	3= 18 ore
Miriam Giangiacomo/ Francesca Aversa	<b>Filosofia nelle organizzazioni I</b> Introduzione allo sviluppo organizzativo e all'innovazione sociale in chiave sistemica. Esplorazione del potenziale di fecondità che un approccio filosofico può avere all'interno delle organizzazioni complesse	2= 12 ore
Arcangela Miceli/ Margherita Conteduca	<b>Pratiche filosofiche di gruppo e nelle comunità</b> Percorsi di formazione per operare con gruppi di marginalità sociale e di deprivazione relazionale e comunitaria	2= 12 ore

<b>Totale</b>		<b>22 = 132 ore</b>
<b>III anno</b>	<b>Consulenza filosofica come professione</b>	
Patrizia Cipolletta	<b>Le passioni e il trascendere</b> Ascolto del proprio suono interiore per una verticalità spirituale, al fine di un approdo leggero alle questioni della quotidianità	4= 24 ore
Simona Esposto Gasparetti/ Aversa	<b>La narrazione nei percorsi esistenziali</b> Il ruolo fondamentale del narrarsi e del condividere le narrazioni nei contesti istituzionali	5= 30 ore
Simona Esposto Gasparetti/Arcangela Miceli /Patrizia Cipolletta (separatamente)	<b>Consulenza filosofica nei colloqui individuali</b> Stili, finalità, strumenti	3= 18 ore
Patrizia Cipolletta	<b>“Siamo sempre consultanti”</b> La necessità di una supervisione continua.	1= 6 ore
Arcangela Miceli/ Miriam Bonamini	<b>Pratiche ludosofiche di gruppo</b> Il metodo ludosofico e la funzione dell’immaginale: il ruolo del mito, del simbolo e del racconto. Esperienze e simulazioni nella conduzione di gruppi.	3= 18 ore
Ippolita Degli Oddi /Margherita Conteduca	<b>La pratica del dialogo III</b> La restituzione e la riformulazione nella consulenza filosofica individuale	3= 18 ore
Miriam Giangiacomo/	<b>Filosofia delle organizzazioni II</b> Teorie della leadership e teorie e pratiche della leadership autentica. Connessioni tra pratiche filosofiche e teorie e pratiche del coaching	2= 18 ore
Arcangela Miceli/Margherita Conteduca/	<b>Pratiche filosofiche di gruppo e nelle comunità</b> Percorsi di sensibilizzazione e di intervento nei contesti comunitari di fronte a fragilità sociali ed esistenziali	2 = 12 ore
<b>totale</b>		<b>23= 138 ore</b>

**In tutto sono una giornata di sabato per 11 sabati+ una riunione residenziale di pratiche (16 ore)  
(132+16=) 146 ore di pratiche ogni anno per un totale di 438 di pratiche**

**Week end di esercizi residenziali ad Allumiere, sede dell’Università di Roma3:**

1° anno: esercizi calibrati a seconda del livello raggiunto dal gruppo nella coscienza di sé stessi riguardo le proprie ombre e le proprie paludi. Esercizi mirati all’integrazione delle proprie risorse

2° anno: esercizi spirituali e il trascendere: meditazione occidentale e orientale.

3° anno: esercizi di supervisione.